



## ISTRUZIONI PER L'USO

I paracapezzoli a contatto Lansinoh® sono strumenti efficaci per aiutarti a continuare ad allattare al seno quando si verificano problemi di attacco transitori come i seguenti:

- Quando l'attaccamento al seno del tuo bambino è influenzato da frenulo linguale/labiale corto, si tratta di un bambino prematuro, piccolo o malato
- Capezzoli piatti o introflessi
- Capezzoli doloranti o gonfi
- Riflesso di emissione troppo forte

Prima di utilizzare dei paracapezzoli, si prega di rivolgersi ad un esperto di allattamento che potrebbe essere in grado di aiutarti con alcune delle preoccupazioni di cui sopra.

L'utilizzo di paracapezzoli può incoraggiare il tuo bambino ad imparare ad attaccarsi al seno mentre siete in attesa di consultare uno specialista per il freno linguale corto; qualora il tuo bambino fosse nato prematuro o fosse malato ed è stato nutrito con il biberon, l'utilizzo di un paracapezzoli può aiutare il bambino ad attaccarsi al tuo seno.

Prima di utilizzare dei paracapezzoli, si prega di rivolgersi ad un esperto di allattamento che potrebbe essere in grado di aiutarti con alcune delle preoccupazioni di cui sopra.

L'utilizzo di paracapezzoli può incoraggiare il tuo bambino ad imparare ad attaccarsi al seno mentre siete in attesa di consultare uno specialista per il freno linguale corto; qualora il tuo bambino fosse nato prematuro o fosse malato ed è stato nutrito con il biberon, l'utilizzo di un paracapezzoli può aiutare il bambino ad attaccarsi sul tuo seno.

Potresti non avere bisogno di utilizzare un paracapezzoli prima dell'arrivo del latte, in quanto la raccolta manuale del colostro fornirà tutto il nutrimento di cui il tuo bambino ha bisogno mentre state imparando posizionamento e attaccamento al seno.

Per i capezzoli introflessi, corti o piatti potresti trovare utile l'utilizzo del Tiracapezzoli LatchAssist™.

Per capezzoli doloranti potresti rivolgerti ad un esperto di allattamento affinché osservi una poppata per assicurarti che il tuo posizionamento e attacco del bambino al seno siano corretti.

Per il seno gonfio e con ingorghi potresti trovare utile prima di allattare il massaggio manuale, la raccolta manuale o gli Impacchi Caldi o Freddi per la Terapia al Seno 3-in-1 Thera°Pearl®.

Qualora dovessi avere un riflesso di emissione (rilascio del latte) troppo forte potresti allattare il tuo bambino a metà tra sdraiata e seduta; questo potrebbe aiutare a rallentare il tuo flusso di latte.

I paracapezzoli a contatto ti consentono di continuare ad allattare fino a quando problemi di attacco transitori non possano essere risolti. Questi dovrebbero essere usati solo fino a quando la situazione sottostante sia stata corretta, pertanto è importante affrontare la causa dei problemi di allattamento al seno con l'aiuto di un esperto. Qualora dovessi riscontrare una riduzione della quantità di latte materno potresti dover usare un tiralatte per aumentare il livello di latte.



## **ATTENZIONE!**

**I paracapezzoli devono essere usati sotto la supervisione di un esperto in allattamento al seno. Non bisogna farne uso a lungo termine e non dovrebbero essere utilizzati nella prima settimana dopo la nascita, a meno che specificamente consigliato da un esperto, in quanto il loro utilizzo potrebbe influire sulla produzione di latte. Assicurati che il paracapezzolo si adatti al seno per garantire un buon fluire del latte ed evitare dolore ai capezzoli. Tenere fuori dalla portata dei bambini quando non in uso.**

## **PULIZIA E CURA**

Seguire queste linee guida se non diversamente indicato dal tuo medico:

- Prima del primo utilizzo, disinfettare i paracapezzoli facendoli bollire in acqua per 10 minuti. Assicurarsi di utilizzare un contenitore abbastanza grande, di modo che i paracapezzoli non tocchino il fondo o i lati del suddetto.
- Prima e dopo ogni utilizzo: lavare i paracapezzoli con acqua calda e sapone.
- Lavare regolarmente la custodia protettiva in acqua calda e sapone e asciugarla accuratamente prima di riporre i paracapezzoli.
- Conservare nella custodia protettiva con i paracapezzoli rivolti verso l'alto.

## **ISTRUZIONI PER L'USO**

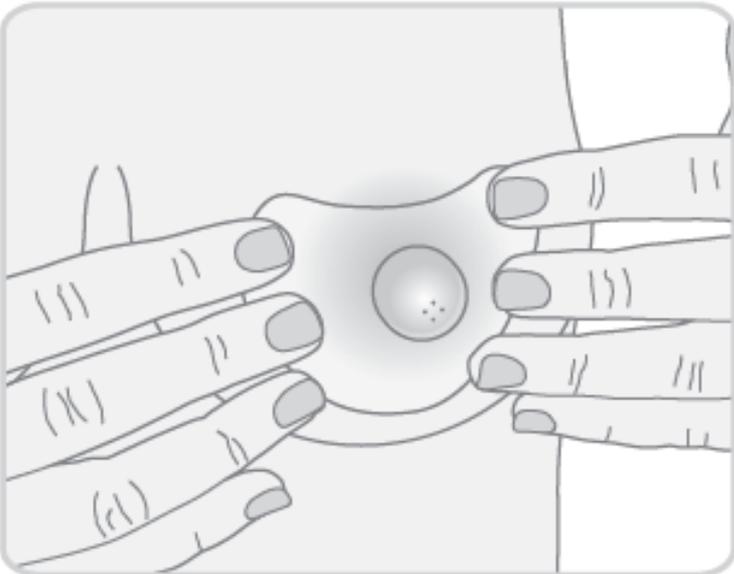
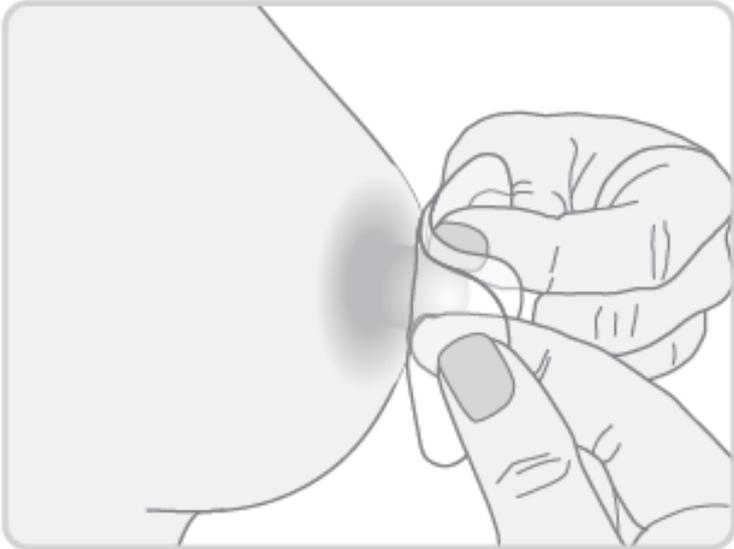
- Lavare le mani e i paracapezzoli a contatto con acqua calda e sapone e risciacquare accuratamente prima di applicare sul seno.

Per risultati ottimali, immergere i paracapezzoli in acqua calda, pulita per 1-2 minuti prima di allattare. Questo li rende più flessibili dando una migliore vestibilità sul seno. Scolare l'acqua e attendere che si raffreddino leggermente prima dell'applicazione.

- Applicare una piccola quantità di Lanolina® HPA® sul bordo del paracapezzolo (non sulla porzione del capezzolo).

Ciò contribuirà a mantenere il paracapezzolo in posizione lasciando entrambe le mani libere per posizionare il bambino.

- Capovolgere parzialmente il paracapezzolo portando i bordi lunghi verso il capezzolo come da immagine nel primo riquadro.
- L'area ritagliata del paracapezzolo va posizionata dove sarà il naso del bambino durante la poppata. Il naso del tuo bambino non dovrebbe toccare il seno o il paracapezzolo.
- Porta il paracapezzolo sul tuo seno, allineando il capezzolo con l'apertura del paracapezzolo.
- Premi i bordi del paracapezzolo verso il seno riportandolo alla sua forma originale e inserendo più capezzolo possibile nell'apertura del paracapezzolo.





## **SVEZZAMENTO DAI PARACAPEZZOLI A CONTATTO**

I paracapezzoli a contatto sono pensati per l'uso a breve termine. Una volta superato il tuo problema, il tuo bambino potrebbe essere allattato direttamente al seno. Il tuo bambino potrebbe aver bisogno solo di qualche altra sessione di allattamento con paracapezzoli prima di interromperne l'uso, oppure che il tuo bambino vorrà usare i paracapezzoli ogni due o tre poppate. Dovrai valutare se il bambino vuole essere allattato con o senza paracapezzoli.

Ma puoi anche provare quanto segue:

- Raccogliere il latte a mano o tramite tiralatte fino a quando non vi è il rilascio di latte - questo allungherà il capezzolo - fai in modo che il tuo bambino sia pronto per essere subito attaccato al seno.
- Prova ad allattare senza paracapezzolo, ma se vedi che il bambino sta per iniziare a piangere tieni un paracapezzolo a portata di mano per utilizzarlo.
- Durante una poppata è anche possibile far scivolare via rapidamente il paracapezzolo e vedere se il tuo bambino continuerà a nutrirsi senza di esso.

Se i tuoi capezzoli sono doloranti e screpolati, usa la Lanolina HPA® di Lansinoh® per lenirli e proteggerli - non va rimossa prima di allattare. Ricordati che puoi ottenere anche il supporto di un esperto dell'allattamento al seno attraverso una delle linee di assistenza nazionali o di persona rivolgendoti al tuo operatore sanitario oppure presso un gruppo di allattamento locale.