Perle cliniche

L'ossitocina è un ormone secreto dal lobo posteriore dell'ipofisi, una struttura grande come un pisello alla base del cervello.

Provoca contrazioni dell'utero, che aiutano a controllare le perdite dopo il parto e a ridurre l'utero alle dimensioni precedenti la gravidanza.

L'utero della madre si contrae durante le poppate e fino a 20 minuti dopo la poppata.

L'ossitocina è un ormone che provoca sensazioni di benessere, rilassamento e connessione sia nella madre che nel bambino.

L'ossitocina fa sì che le cellule intorno agli alveoli si contraggano ed emettano il latte lungo i dotti lattiferi, noto come riflesso di 'emissione'.

L'ossitocina non richiede il contatto fisico.

Sentire il pianto di un bambino può far salire i livelli di ossitocina e innescare l''emissione' nella madre.

La marsupioterapia gioca un ruolo importante nel diminuire il rischio di depressione post-partum.

Una ricerca del 2017 ha concluso che il contatto pelle a pelle durante la marsupioterapia può innescare l'ossitocina che blocca la risposta allo stress, promuovendo la calma e la connessione tra madre e bambino.

Lansinoh

Perle cliniche

Oro liquido rilasciato

esclusivamente dalla madre al bambino

Giorni 1-5

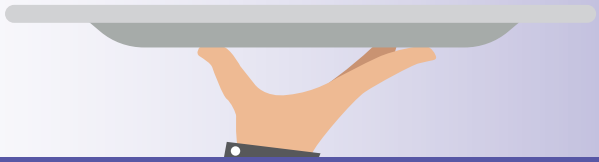
Colostro
Bassa quantità
Alto contenuto di anticorpi e altri fattori immunitari
Protegge l'intestino

Giorni 6-14

Latte di transizione
Più lattosio
Maggiore quantità

Giorno 14+

Latte maturo
Alto contenuto di proteine, lattosio,vitamine e minerali.
Il latte diventa completamente maturo dopo circa 4 settimane



L'ossitocina agisce meglio quando la mamma è **rilassata**, quindi è importante farla sentire a suo agio e sicura.

Stress, dolore e ansia possono inibire l'ossitocina. Alti livelli di ossitocina danno un senso di benessere.

Lansinoh