

Poppate a grappolo

La maggior parte dei neonati sani si nutre 8-12 volte in un periodo di 24 ore.

Le poppate a grappolo sono un tipo di alimentazione in cui il bambino si nutre più volte in poche ore.

I bambini tendono a nutrirsi a grappolo quando hanno 'scatti di crescita', di solito tra:

- 2-5 giorni
- 10-14 giorni
- 3a settimana
- 6a+ settimana

In questi periodi lo stomaco cresce velocemente, quindi il bambino si attacca al seno della mamma per periodi più lunghi, per aumentare i livelli di prolattina ed incoraggiare l'offerta di latte.

