

10 straordinari benefici del colostro

Il **colostro** è il primo latte di una madre.
Prodotto in piccola quantità, ha dei **benefici** notevoli per la salute.



Non a caso è chiamato 'oro liquido'

1

Nutre

Proteine, vitamine, minerali, grassi essenziali e fattori di crescita promuovono il sano sviluppo del corpo e del cervello del bambino.

2

Protegge

Gli anticorpi della madre difendono il bambino dalle infezioni batteriche, virali e fungine.

3

Difende

I globuli bianchi rafforzano il sistema immunitario immaturo del bambino.

4

Stabilizza

Gli ormoni e gli aminoacidi regolano il metabolismo, la glicemia, la frequenza cardiaca e la funzionalità dei polmoni.

5

Purifica

L'effetto lassativo stimola la funzione intestinale, liberando il corpo dalla bilirubina e riducendo il rischio di ittero.

6

Rafforza

L'immunoglobulina SIgA rafforza le membrane mucose che proteggono il sistema respiratorio e l'apparato digerente.

7

Supporta

Batteri benefici e prebiotici costruiscono un microbioma intestinale sano - per tutta la vita. Il colostro contiene 4 volte più lattoferrina rispetto al latte maturo.

8

Potenzia la vista

I carotenoidi (che danno al colostro il suo colore arancione o dorato) supportano lo sviluppo della vista e delle capacità cognitive.

9

Cura

Gli antiossidanti e gli agenti antinfiammatori promuovono la guarigione e aiutano il neonato a riprendersi dal parto.

10

Salva la vita

I bambini prematuri nutriti con colostro hanno meno probabilità di soffrire di condizioni pericolose per la vita tra cui l'enterocolite necrotizzante e la sepsi.