

# Ossisteroli nel latte umano

Trovati nuovi componenti **antivirali** che **proteggono dalle infezioni**



24SOHC, 25OHC e 27OHC (ossisteroli) trasmettono fattori di immunità essenziali, che svolgono un ruolo di protezione contro le infezioni durante i primi giorni di vita del neonato.



**Il latte umano** è un fluido biologico complesso, la fonte ideale di cibo e nutrimento per soddisfare le esigenze nutrizionali del neonato, sostenendone la crescita, lo sviluppo e la protezione contro le malattie e i disturbi durante la crescita. Il latte include componenti antivirali chiamati **ossisteroli**.



**Il colesterolo** è essenziale per lo sviluppo del cervello. Gli ossisteroli sono prodotti con 27 atomi di carbonio derivati dall'ossidazione del colesterolo.



**Ci sono 3 tipi di ossisteroli** nel latte umano:  
24S-idrossicolesterolo (**24SOHC**), 25-idrossicolesterolo (**25OHC**)  
e 27-idrossicolesterolo (**27OHC**).



**Nuove ricerche** suggeriscono che questi tre ossisteroli sono presenti nel latte materno in ogni fase della lattazione (colostro, latte di transizione, latte maturo).



Le concentrazioni di **27OHC** nel colostro sono potenzialmente attive contro:  
- Rotavirus umano (principale causa di **gastroenterite** nei bambini).  
- Rinovirus umano (principale causa del **comune raffreddore**).