

Posizioni per l'allattamento al seno



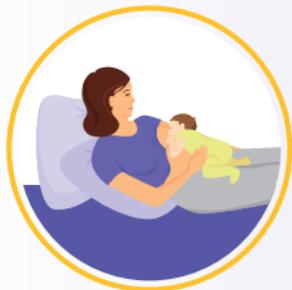
Abbraccio del koala o verticale



Abbraccio della culla



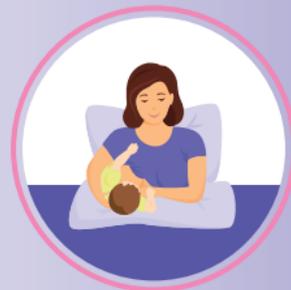
Posizione laterale sdraiata o appoggiata



Allattamento al seno rilassato



Abbraccio trasversale



Abbraccio sottobraccio o rugby

Perle cliniche



Bambini con reflusso, anchiloglossia. Madri con flusso veloce di latte

- Tenere il bambino in posizione verticale, con le gambe a cavalcioni
- Assicurarsi che la sua testa sia in linea con il seno, il naso con il capezzolo
- La madre deve sempre sostenere la testa del bambino e tenere un braccio intorno al suo corpo



Maggior parte delle famiglie. Attaccamento al seno facilitato

- Far sdraiare il bambino in grembo, rivolto verso la madre
- Poggiare la testa del bambino sull'avambraccio della madre, con il naso verso il capezzolo
- La mano della madre sostiene interamente il corpo del bambino
- Le orecchie, le spalle e il fianco del bambino sono in una linea retta



Seni più grandi Poppate notturne Taglio cesareo

- La madre si sdraia su un fianco. La testa è sostenuta da un cuscino
- Il bambino si mette su un fianco rivolto verso la madre
- La madre e il bambino si fronteggiano pancia a pancia, la bocca del bambino è allineata al capezzolo



Parto difficile Parto cesareo Seni più piccoli

- La madre è appoggiata in posizione semi reclinata con cuscini
- Posizionare il bambino di fronte, pancia contro pancia
- La guancia del bambino è vicina al seno, si lascia il bambino "andare a caccia" del seno



Bambini più piccoli Attaccamento al seno facilitato Gemelli

- La madre è in posizione leggermente reclinata e ha un cuscino poggiato in grembo
- Appoggiare il bambino sul cuscino per sollevarlo al livello del capezzolo
- Tenere il suo corpo con il braccio opposto al seno: braccio sinistro - seno destro
- Ruotare la pancia del bambino verso la pancia della madre



Seni più grandi Taglio cesareo Gemelli

- La madre si siede con un cuscino lungo il fianco
- Posizionare il bambino al fianco della madre, sotto il braccio, fianco a fianco
- Assicurarsi che il naso del bambino sia a livello del capezzolo
- Sostenere il collo del bambino con il palmo della mano della madre