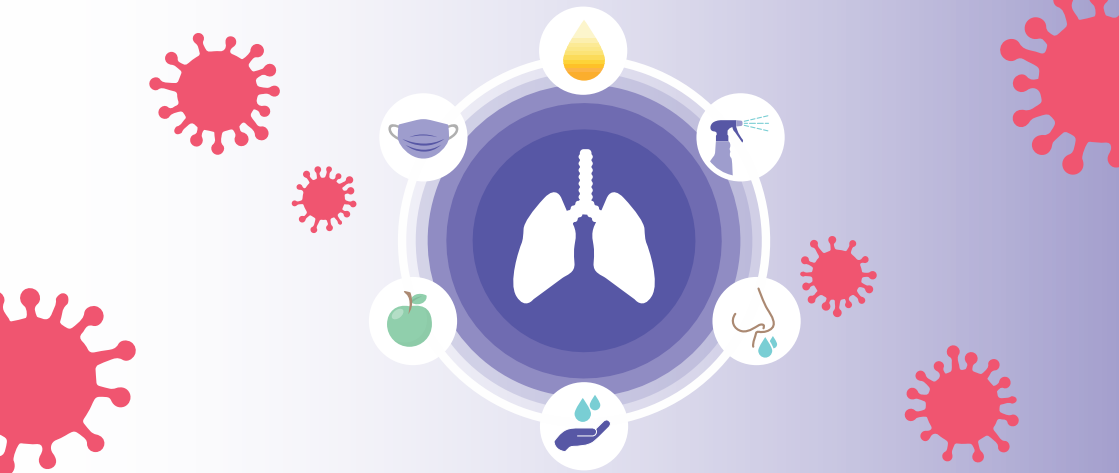


Igiene respiratoria

Come proteggere il bambino dalle **infezioni**



L'allattamento al seno aumenta le possibilità del bambino di rimanere sano e senza infezioni, proteggendolo da una vasta gamma di malattie, comprese le infezioni respiratorie.

Perle cliniche

Consigliare alle madri di indossare una maschera chirurgica che copra naso e bocca, durante tutto il tempo del contatto con il loro bambino. Se diventa umida, smaltirla immediatamente, cambiandola con una maschera nuova.



Ricordare alle madri di riposare, mangiare e bere regolarmente per rimanere idratate e aiutare la ripresa.



Controllare se le madri starnutiscono o tossiscono, è necessario farlo lontano dal bambino.



Pulire e disinfettare

accuratamente e regolarmente le superfici domestiche.



Allattare il bambino in modo reattivo, in una posizione comoda e sostenuta con accesso a bevande e spuntini.



Lavare le mani prima e dopo il contatto con il bambino, usando acqua e sapone per almeno 20 secondi, o usare un gel a base di alcol con un contenuto alcolico superiore al 60% se non si ha accesso ad un lavandino. Non è necessario che una madre si lavi il petto prima di allattare, a meno che non abbia tossito su di sé.



Lansinoh.