

Sostenere le relazioni strette e amorevoli

Benefici per la madre e il bambino



L'allattamento al seno sostiene il legame tra madre e bambino, con un impatto positivo sul benessere emotivo. Questo è particolarmente rilevante durante un periodo di incertezza che può essere stressante e preoccupante.



Il latte materno contiene proprietà che aiutano a distruggere gli agenti **patogeni** nocivi e a rafforzare il **sistema immunitario** del bambino..



La protezione è dose-dipendente - più a lungo il bambino è allattato esclusivamente al seno, migliore sarà la sua protezione contro le infezioni respiratorie.



Se una madre si sente troppo indisposta per allattare, ci sono alternative sicure disponibili:

- Estrazione del latte materno fino a quando non si sente in grado di riprendere.
- Spiegare che l'estrazione favorisce la produzione di latte, evitando seni dolorosi o congestionati, mastite e condotti bloccati.



Offrire alle madri un sostegno per riprendere l'allattamento una volta che stanno abbastanza bene e far loro sapere che è possibile tornare all'allattamento completo se lo desiderano. Incoraggiare frequenti poppate a richiesta, il massaggio del seno e l'estrazione del latte quando è pronta.



Il contatto pelle a pelle aiuta le madri a stabilire un legame con i bambini. Incoraggia le madri ad imparare i segnali di alimentazione per aiutare i bambini a crescere.



L'allattamento al seno e il contatto pelle a pelle sono opportunità ideali per le madri per sostare e sentirsi calme mentre nutrono il loro bambino, in particolare quando il mondo intorno loro può sembrare instabile.